

14.1.2017 sa v priestoroch ZŠ Tupolevova 20 v Bratislave konal Seminár okinawského goju ryu karate a kobuda. Tento seminár viedli členovia KK Duvikan – sensei Ľudovít Divinec, 8. Dan karate, 3. Dan kobudo a sensei Henrich Kreuzer, 6. Dan karate a 3. Dan kobudo. Obaja sú inštruktormi okinawského karate a kobudo na Slovensku.

Seminára sa zúčastnilo viac ako 70 cvičencov z klubov z celého Slovenska a bol zameraný na základnú techniku a princípy Shodokan Goju ryu. Snahou bolo poukázať na princípy kata Sanchin a Tensho, ako i okinawského kumite. Následne sa prešli kata Seipai a Kururunfa, spolu s bunkai. Záver seminára patril kobudo, kde sa prešli kata s bo, sai a kama.

Nižšie technické stupne sa vo vedľajšej telocvični venovali kata Geki sai dai Ichi a NI, ako i Saifa. Prešli si niekoľko bunkai a techník vo dvojici. Nechýbala ani pohybová príprava a športové hry.

Ďakujem senseiovi Duvimu a Heňovi za vynikajúci seminár, taktiež všetkým zúčastneným cvičencom a klubom za ochotu učiť sa.

Fotogalériu nájdete na Facebooku Karate klub Duvikan Bratislava a Telovýchovná jednota Budo Bratislava.

V podobnej tradícii budeme pokračovať i ďalej.

[Foto:....](#)

Mgr. Daniel Baran
prezident KK Duvikan BA