

## Tréningy v našom klube

Tréningy vedú skúsení a kvalifikovaní tréneri karate a kobudo, účastníci medzinárodných a národných seminárov a školení. V našich radoch sú medzinárodní inštruktori okinawského karate a kobudo, rozhodcovia a členovia Slovenskej federácie karate a bojových umení ([www.karate-slovakia.sk](http://www.karate-slovakia.sk)), účastníci majstrovstiev sveta, Európy či svetového pohára na Okinawe. Primárnym cieľom klubu je vychovávať slušných karatistov, ktorí svoje znalosti bojového umenia využívajú len na vlastnú obranu. Práve s nami využívajú deti svoj voľný čas zmysluplne a tak robia čosi pre seba i svoje okolie.

Trénovať je možné na troch miestach, v Bratislave, Kráľovej pri Senci a na Čiernej Vode.

## Hlavné dojo TJ BUDO a KK Duvikan

- veľká a malá telocvičňa **ZŠ Tupolevova 20, Bratislava-Petržalka**;
- špeciálne skupiny pre deti, mládež a dospelých;
- tréningy vedú MUDr. Ľudovít Divinec, Henrich Kreuzer, Alena Segešová, Mgr. Daniel Baran a Ing. Viliam Bodnár;
- trénuje sa každý pondelok, stredu od 18:30 do 20:30 a piatok od 18:00, individuálne tréningy i v nedeľu doobeda, resp. podľa dohody s Trénerskou radou;
- k dispozícii je i posilňovňa s makiwarou a špeciálnymi závažiami;
- špecialitou sú sobotné klubové sústredenia buď v Bratislave alebo v Kráľovej pri Senci
- špeciálne tréningy kata, bunkai, sebaobrany, športového zápasu, kobuda;
- hlavná príprava členov klubu na súťaže a semináre;
- Duvikan vlastní zbrane na kobudo – bo, sai, kama, timbe, ekku, tonfa;
- reprezentanti klubu sa zúčastňujú rôznych slovenských, ale i medzinárodných súťaží, kde získavajú i tie najvyššie miesta;
- k dispozícii sú všetky zbrane na kobudo, lapy, chrániče a ďalšie pomôcky pre športový zápas či tréningy sebaobrany.

## **Dojo v Kráľovej pri Senci – TJ BUDO Bratislava**

- trénuje sa pod vedením Ing. Miroslava Gatiala, 4. Dan karate, ktorý zakladal karate v regióne Orava – Trstená pred mnohými rokmi;
- dlhoročný tréner a člen TJ BUDO a KK Duvikan;
- jeho asistentmi sú Peter Gatial (2. Dan) a Peter Babnič (2. Dan);
- tréningy sú zamerané na kata, bunkai a kobudo;
- trénuje sa v priestoroch telocvične pri miestnej ZŠ, vždy v utorok a štvrtok od 17:30 do 19:00;
- tréningy vhodné pre deti a dospelých
- informácie o karate v Kráľovej nájdete tu: <http://www.kralovaprisenci.sk/ivot-v-obci/448.html?Itemid=73> .

## **Dojo na Čiernej Vode – TJ BUDO Bratislava**

- tréningy pod vedením Ing. Miroslava Gatiala, 4. Dan karate
- trénuje sa pondelok a streda od 17:00 do 18:10 v priestoroch L-Activity Čierna Voda

## **Krúžok KARATE - TJ BUDO Bratislava**

- trénuje sa v priestoroch Súkromného gymnázia Mercury Bratislava podľa rozvrhu mimovyučovacích aktivít SZŠ a SG Mercury
- tréningy vedie Mgr. Daniel Baran, 4. Dan okinawské karate, 1. Dan kobudo
- tréningy sú určené pre žiakov a študentov Mercury School